***Консультационный центр***

***МБДОО «ЦДР д/с № 17 "Мамонтенок" города Черкесска»***

***на тему:***

***«Праздник в семье каким ему быть?»***

***Составила: Кишмахова Л.Х.***

***Социальный педагог***

              Каждый взрослый приводит в свою  жизнь впечатления детства. От того каким оно было – это Начало Всех Начал – зависит наша сегодняшняя жизнь. Поэтому сегодня наша беседа посвящена праздникам в семье.

             Праздник – это особое состояние души, эмоциональный радостный подъём, вызванный переживаниями какого-то события. Ребёнку для полноценного развития праздник необходим как воздух. Тускло и серо было бы детство, если из него выбросить праздники. Ведь ребёнок считает дни от праздника до праздника. Семейные праздники содержат богатые возможности для умственного воспитания ребёнка, развития всех его дарований. Загадки, занимательные, викторины, лото, другие познавательные игры – непременные атрибуты детских праздников, хорошие помощники в интеллектуальном развитии.

              В доме праздник – нужно подготовить, украсить дом, всё вычистить – так входит труд в жизнь ребёнка. Когда мы рисуем, поём, читаем стихи, танцуем, разыгрываем сценки, украшаем дом, наряжаемся, гримируемся, слушаем музыку, то воспитываемся эстетически. А весёлые, подвижные игры, где ловкость, сила мышц, сообразительность сливаются воедино, способствуют здоровому росту?! Как же начать подготовку к празднику?

               Собраться семейным кругом и создать план праздника. Вместе думать и придумывать – большая радость. Подготовительная работа выполняется коллективно, каждый делает по дому то, что отвечает его интересам и способностям. И тут большую роль играет взаимопомощь и забота о хорошем настроении каждого. Важно, чтобы в этих заботах и делах по подготовке к празднику у ребёнка не угасло прекрасное настроение. К празднику идут в 3-х направлениях:

* Создание и поддержание праздничного настроения.
* Обеспечение простора детям для праздничного действия, причём действия самостоятельного, активного, разнообразного.
* Предоставление детям возможности для состязательно – игрового общения.

Изобилие света, многоцветность красок, необычность обстановки, богатство музыкальных ритмов и звуков, запах и вкус праздничного пирога, и ощущение домашнего тепла разбудят в детях каждое из 5-ти чувств. И тогда праздник удастся на славу. Он надолго запомнится Вашим детям.

Жидкость из одного стакана выливают в другой и получаются чернила.

ни объединяют всех членов семьи вокруг общих дел, и в этом ребёнок ощущает особую прелесть: все в приподнятом настроении, в приятных заботах и он тоже.

С волнением ждёт дошкольник свой день рождения. Для него этот праздник начинается с ожидания: что будет в этот день? Скоро ли он наступит? Общение «взрослые - ребёнок» насыщается новым и радостным содержанием, рождает в нём энергию и желание быть послушным, заслужить одобрение, помогать старшим.

Сколько приятных воспоминаний оставляет ребёнку удавшийся день рождения. Праздничная атмосфера ещё долго наполняет детские будни.

Ребёнок должен знать, что бывает не только «его» праздник, но и мамин, папин, бабушкин, дедушкин, сестры или брата, что праздник это общесемейный. Если ребёнок помогал взрослым в подготовке к нему, хорошо себя вёл, был ласков и предупредителен, сам сделал сувенир, приветливо встречал гостей, то он получает удовлетворение от того, что доставил радость другим.

Важно, чтобы любое семейное торжество обогащало духовный мир ребёнка, развивало в нём умение радоваться. Наши дети не должны быть лишь потребителями радостей, они должны уметь радовать других.

Ребёнок должен видеть, что его семья не замкнутая ячейка, для которой семейный мирок – главная цель существования.

**Семейные традиции**

Действительное стремление к семейному счастью и семейному благополучию находит выражение в создании семейных традиций. Когда-то традиции были обязательной особенностью «объединенной» семьи, отражали нравственную позицию ее членов. Раннее приобщение детей к обсуждению всех вопросов семейной жизни - давняя хорошая традиция.

Семейные традиции - это духовная атмосфера дома, которую составляют распорядок дня, обычаи, уклад жизни и привычки его обитателей. Так, одни семьи предпочитают рано подниматься, завтракать на скорую руку, уходить на работу и встречаться вечером без расспросов и разговоров. В других семьях приняты совместные трапезы, обсуждение планов, появляется повышенное внимание к проблемам друг друга.

В каждом доме, за время его существования складывается свой ритуал. Дом привыкает к своим жильцам, начинает жить в их ритме. Его энергетическая структура несколько изменяется под влиянием традиций. Ведь, по большому счету, традиции - это не только семейный уклад, но и отношения, которые складываются между членами семьи. Эти-то отношения и улавливает дом. Если семья фиксирует традиции для самих себя как обязательные, то они могут сослужить неплохую службу. Часто следование традициям помогает нам жить. И какими бы странными они не казались, важно одно: семейные традиции и ритуалы не должны быть громоздкими и надуманными. Пусть они входят в жизнь естественно.

Крайне сложно формировать семейную традицию, если дети выросли и уже сформировали общее отношение к семье. Другое дело, молодые семьи, где родители вольны показать ребенку всю красоту мира, окутать его любовью и сформировать надежную жизненную позицию на протяжении всей жизни.

Маленький ребенок воспринимает мир глазами взрослых – его родителей. Папа и мама формируют детскую картину мира с самой первой встречи со своим малышом. Сначала они выстраивают для него мир прикосновений, звуков и зрительных образов, затем – учат первым словам, затем – передают свое ко всему этому отношение.

То, как ребенок впоследствии отнесется к себе, окружающим и жизни в целом – целиком и полностью зависит от родителей. Жизнь может представляться ему бесконечным праздником или увлекательным путешествием, а может видеться, как пугающая вылазка по диким местам или – как скучный, неблагодарный и тяжелый труд, ожидающий каждого сразу за школьными воротами.

Если большинство привычных семейных ритуалов несут не ограничения, а лишь радость и удовольствие, это укрепляет в детях чувство целостности семьи, ощущение неповторимости собственного дома и уверенность в будущем. Тот заряд внутреннего тепла и оптимизма, который несет в себе каждый из нас, приобретается в детстве, и чем он больше, тем лучше. Конечно, характер ребенка формируется не в один день, но можно сказать с уверенностью: чем больше детство было похоже на праздник, и чем больше в нем радости, тем счастливее человечек будет в дальнейшем.

Начните с малого - чтение на ночь. Даже если ваш ребенок еще слишком маленький, чтобы понимать то, что вы ему говорите, только звук вашего голоса будет для малыша необыкновенно полезен. Каждая книга должна учить ребенка, воспитывать его.

Если нужно, Вы можете самостоятельно сочинять вечерние сказки. Во-первых, это не займет у вас много времени *(20-30 минут в день)*, так как сказка не должна быть длинной, чтобы ребенок не утомился. Во-вторых, вы сможете сами учить его тому, что вы считаете хорошим.

**Значение семейных традиций и ритуалов:**

* позволяют малышу ощущать стабильность жизненного уклада: "при любой погоде";
* в вашей семье состоится то, что заведено;
* дают ему чувство уверенности в окружающем мире и защищенности;
* настраивают кроху на оптимизм и позитивное восприятие жизни, когда каждый день – праздник";
* создают неповторимые детские воспоминания, о которых малыш будет когда-нибудь рассказывать своим детям;
* позволяют ощутить гордость за себя и свою семью.

Вам вполне по силам создать несколько семейных традиций, которых, возможно, будут придерживаться дети и внуки! Не забудьте только **три главных правила:**

1.Повторяющееся событие должно быть для малыша ярким, позитивным, запоминающимся;

2.Традиция на то и традиция, чтобы соблюдаться всегда;

3.Можете задействовать запахи, звуки, зрительные образы,

Главное, чтобы в этом традиционном действии было что-то, влияющее на чувства и восприятие ребенка. Какими же могут быть семейные праздники и ритуалы? Вместо привычных "привет-пока" дружная семейка может договориться приветствовать друг друга особым "кодовым" словом, понятным только "своим"! Например: «Здорово, богатырь!» или «Привет, принцесса!» Забавно, если, здороваясь, кто-то произносит первую половину слова, а его собеседник – вторую. Можно придумать и специальные формы прощания – вроде забавных пожеланий или советов друг другу на весь день. Большой простор для создания семейных традиций таят в себе кухня и кулинарные таланты кого-нибудь из членов семьи. Прекрасно, если по выходным все собираются на семейный обед или ужин. Главное, чтобы это не было унылым поеданием деликатесов, а запомнилось звоном бокалов, аппетитным запахом вкусных блюд и улыбками домочадцев. Будет еще интереснее, если ты дашь малышу возможность освоить свое "коронное блюдо", которое и займет почетное место на столе. Или предложишь ему каждое воскресенье вместе учиться чему-нибудь новенькому. Кухонные эксперименты хороши для крохи тем, что результат всегда нагляден, ощутим, и... очень вкусно пахнет! Можете организовать и праздники "национальной" кухни – одной или самых разных! Так малыш сможет и узнать много нового об окружающем мире, и освоить экзотические премудрости поведения за столом, – например, как держать палочки или... пить из блюдца. Вот еще несколько идей для прочных кулинарных традиций: разнообразные заготовки "на зиму", уникальный способ приготовления чая или кофе или традиционный выезд на пикник впервые выходные лета. Может быть, Вы удивитесь, но самая лучшая традиция, связанная с днем рождения ребенка, это... действительно отмечать этот день как самый лучший праздник! Многие взрослые с грустью вспоминают, что в их семье "было не принято отмечать дни рождения". Пусть Ваш малыш никогда не произнесет эту печальную фразу!

День рождения как шумный веселый праздник именно с теми гостями, которых хочет пригласить сам виновник торжества, – лучший подарок. Пусть кроха с детства чувствует свою значимость для близких, учится принимать гостей и... конечно, привыкает к традиции непременно отмечать дни рождения! А для взрослых этот праздник – повод пофантазировать на тему особенных ритуалов. Во многих семьях принято отмечать рост ребенка на специальной линейке Можно каждый год обводить ручку и ножку малыша или создать галерею фотографий. Словом, делать нечто, что поможет ему, потом вспомнить свое детство. Вместе с ребенком можно заняться составлением генеалогического древа или начать собирать какую-нибудь коллекцию, простор для фантазии безграничен! Главное – почувствовать, что это действительно "ваше" и приносит радость всем членам семьи. Отличный вариант - ежегодная поездка всей семьей к морю или за город на пикник. Во время таких поездок семья еще больше сближается, улаживая внутренние конфликты.

Воскресные совместные просмотры фильмов не в кинотеатре, а именно дома. Помните, как раньше, когда не было компьютеров и планшетов вся семья собиралась у телевизора и смотрела фильм, обсуждая героев, делясь впечатлениями от увиденного. Это очень объединяет. Независимо от того, стараетесь ли вы сохранить старые домашние традиции, которые дороги вам или вашему мужу, или – пытаетесь придумать и привить семье нечто новое, помните, что детство формирует ребенка на всю жизнь. И главное в детстве – чтобы оно у ребенка было. Старайтесь знать меру: чрезмерно строгие правила, по которым живет семья, не оставляющие детям никакой «свободы маневра», перенапрягают детскую психику. Отсутствие же устойчивого домашнего уклада и предсказуемых домашних ритуалов, успокаивающих малыша своей непременной обязательностью, - передают ребенку ощущение незащищенности дома и шаткости вселенной.

И хорошо, если эти воспоминания не отрывочные (купили куклу, ел вкусное мороженое…). Хорошо, если ребенок вынес из детства и сохранил на всю последующую жизнь стойкие семейные традиции. Он их, конечно, постарается перенести в свою семью.

Позаботьтесь о поддержании благоприятной эмоциональной семейной атмосферы. Она важна и для вас, и для малыша.

Семья крепка своими традициями, которые крепнут год от года, становятся нормой поведения и добрыми привычками.

Добрые традиции сделают насыщенной и интересной семейную жизнь, в том числе и детскую.

На первое место мы поставим «детские дни рождения». Все семьи, независимо от материального уровня, могут себе позволить праздновать детские дни рождения. К сожалению, этот детский праздник зачастую родители вроде бы стараются делать для своего ребенка и его друзей, но в силу неподготовленности (а порой непродуманности и недодуманности) это мероприятие проходит как обычное застолье для взрослых, где дети предоставлены сами себе. Важно хозяевам учесть различный возраст друзей своего ребенка и продумать активное участие каждого из них в торжестве. Рекомендуем пришедших гостей более старшего возраста сделать своими помощниками в этом удивительном детском празднике.

Великолепно сделать семейной традицией походы и всякого рода «вылазки» на природу. Только советуем очень вдумчиво подойти к такого рода экскурсиям: чтобы было интересно и вам и вашим детям.

Субботы и воскресенья даны человеку, для того чтобы он отдыхал вместе со своей семьей. В этом плане горячо агитируем за экскурсии по городу. Чем больше экскурсий, тем больше знаний и впечатлений у дошкольников. Почти все, чем располагает город, в котором вы живете, нужно показать малышу на этапе дошкольного детства. Причем в некоторые места нужно ходить по много раз. Предлагаем примерную тематику экскурсии в пределах города.

- в детские театры;

- в музеи;

- в зоопарк;

- к красивым архитектурным зданиям;

- в зоны отдыха парки;

- к водоемам;

- в рощи и леса и т.д.

После всех экскурсий хорошо бы иметь собственные фотографии, которые всегда будут напоминать приятный досуг с родителями.

Очень хорошей семейной традицией является ведение летописи своей семьи, ее предков, которую можно оформлять в фотографиях, переписке, описаниях и мемуарных воспоминаниях. В этот вид деятельности постепенно вовлекается и дошкольник, понимая с возрастом причастность к своей многочисленной родне.

Полезно иметь переписку. С кем – это подскажет ваши близкие, наличие родственников и друзей. Но получать письма и регулярно отвечать на них – это та традиция, которая несомненно окажет положительное влияние на ребенка. Во- вторых, взрослее он начинает понимать, что его папа и мама нужны другим людям. А как полезно составлять коллективные ответы. При этом обостренно воспринимаешь разницу между стилем устных разговоров и стилем письменной речи, что также немаловажно для грамотного человека.

Несомненно, полезно иметь в разнообразии своих семейных традиций коллекционирование. Неважно чего: марок, моделей машин в картинках, книг и так далее. Но уж если коллекционировать книги, то не просто стремиться к их количеству, а весьма продуманно приобретать, к примеру, словари, энциклопедии, произведения любимых авторов или определенный жанр. И ребенок со временем почувствует, что данная работа взрослыми проводится не для улучшения интерьера квартиры, а для углубления познаний в той или иной области. К таким семейным увлечениям взрослых, бесспорно, приобщаются дети.

В прошлом веке были модными семейные чтения. И не только модными, традиционными, но и полезными в плане воспитания своего подрастающего поколения. Дети воочию убеждались, какой интерес имеют домочадцы к книгам, как они выразительно их перечитывают, какие жаркие дискуссии ведут о прочитанном. Вполне понятно, в данном случае формировалась культура речевого общения взрослых и детей. Дети стремились подсознательно подражать родителям. И дух семейного чтения передавался из поколения в поколение.

Несколько слов о традиции проводить отдых летом совместно с детьми. По этому поводу есть различные толкования. С одной стороны, нет сомнения в том, что даже самые любящие родители устают от повседневных забот и необходимости постоянно воспитывать своих детей. Сама по себе разница в возрасте объясняет подобное состояние. Особенно справедливо это в отношении матери, которой приходится проводить со своими чадами гораздо больше времени, чем отцу. Многие женщины просто мечтают побыть в обществе только взрослых людей. Но если существует традиция отдыхать совместно с детьми, то нужно, непременно, продумать программу отдыха и подготовиться к ней. Чем больше дети будут знать, что их ожидает, тем легче они приспособятся к новой обстановке. Конечно, лучше всего путешествовать налегке вместе, но все же мы советуем захватить несколько любимых игрушек и книжек. Не следует ожидать, что наши ребята усядутся на землю и начнут любоваться природой. Мы нередко представляем себе отдых в виде полного ничегонеделания, но дети- то остаются, как всегда активными, а иной раз становятся еще более деятельными. Конечно, можно придумать много увлекательных дел с участием детей. Но время это действительно принесет всем радость и удовольствие только в том случае, если мы и в самом деле будем делать все дела вместе. Сделанные во время отпуска фотографии через годы напомнят нам о прекрасных днях, проведенных вместе. Наконец, последние два – три дня отпуска лучше провести всем вместе дома, не сразу возвращаясь к привычному повседневном у ритму. Надо постараться, чтобы у детей постепенно складывалось убеждение – сколько бы ни было на земле прекрасных и замечательных мест, нет ничего лучше родного дома.

Да, если будут семейные традиции – у вас может быть больше уверенности в том, что ребенок будет тянуться домой, будет любить близких, его не перетянет тревожная «улица» со всякими печальными неожиданностями. И дошкольник будет расти, пребывая в эмоциональном благополучии!

**ТРАДИЦИИ СЕМЕЙНЫХ ПРАЗДНИКОВ**

Детство, пожалуй, самая прекрасная пора в жизни любого человека. Дети не знают зла, предательства, ненависти. Детство – это тот период жизни, когда мы удивляемся всему на свете, радуемся любой удаче. В детстве всё происходит впервые: первый шаг, первое слово, первый поход в цирк. Вы помните, что сами в детстве мечтали о приключениях на необитаемых островах, писали письма Деду Морозу и были уверены, что это именно он позаботился о подарках у новогодней ёлки.  Многие ли из нас задумывались, почему, вздыхая аромат мандаринов и хвои, мы вспоминаем Новый год? И сразу же на душе становится тепло, радостно, спокойно. Эти запахи связаны с положительными эмоциями, которые мы получили и запомнили когда – то в детстве. По мнению психологов и педагогов, каждый день ребёнка должен быть праздником, но мы прекрасно понимаем, что это невозможно. К сожаленью, в наш гипердинамический век нет возможности находиться с ребёнком столько, сколько нужно родителям и ребёнку, но когда выдаётся случай, - а чаще всего это выходные и праздники – мы стараемся отдать себя малышам без остатка.

Cейчас уже трудно сказать, где и когда зародилась традиция детского семейного праздника. Ясно одно, отмечаемые события являются не только развлечением ребёнка, но и формируют его личность. На торжествах ребёнок чувствует себя особенно, и именно в эти моменты он должен ощущать внимание и теплоту со всех сторон, как от пришедших гостей, так и от родителей. Но организаторы праздника, а в их роли обычно выступают родители, должны помнить, что все пришедшие дети должны оказаться в Мире веселья и радости. Именно на праздниках дети раскрепощаются и, если ваш ребёнок испытывал какие либо трудности в общении со сверстниками, то во время грамотно организованного и проведённого праздника он наладит контакт в общении с детьми.

 Весёлый праздник для вашего ребёнка может стать и вашим праздником, если вы проявите максимум любви, выдумки и фантазии. Всё, что необходимо для отмечаемого события, - это всего лишь позаботиться о ярких приглашениях, приготовить различные вкусности для детей и, наконец, самое главное в празднике – продумать занимательные игры, развлечения и забавы, в которых приняли бы участие все гости.  Важное правило, которое стоит помнить всем родителям: если что – то пойдёт не так, не нужно расстраиваться и переживать, ведь главное – это создать всеобщую атмосферу радости и весёлого настроения.

Проведение семейных праздников – это отличный шанс для общения взрослых с детьми и детей друг с другом.

Любой родитель, решившийся организовывать праздник, должен понимать, что основой торжества является сценарий, каркас которого может входить всё, что по душе вашему малышу и его гостям. Но любой сценарий следует продумать и тщательно подготовить.

Самый лучший способ избежать скуки – это подготовить большое количество игр, развлечений и викторин.

Важно, чтобы каждый родитель помнил о главной цели: ребёнок должен получить удовольствие и радость от проведённого времени строить праздник в жизни ребёнка несложно, главное – подойти к организации праздника со всей ответственностью. Если вам предстоит провести со своим малышом выходные, надо заранее распланировать всю программу развлечений: что вы будете делать, куда пойдёте. Тут существует только один принцип: главное, чтобы ребёнку было интересно, не важно, будет это поход на детский спектакль, прогулка в парке или просто забавные игры в семейном кругу. Всем, кому непосредственно приходилось общаться с детьми, должно быть известно, что игра – это основной вид деятельности ребёнка. Игры бывают разные. Конечно, можно поиграть с помощью компьютера или игровой приставки, некоторые любят настольные игры, но всё – таки самым интересными и увлекательными являются подвижные игры.

Семейный спортивный праздник – прекрасный повод повеселиться, поиграть проявить свою ловкость, скорость, быстроту реакции, это отличный способ вместе весело провести время. Праздник этот задумывается таким образом, чтобы в нём участвовали представители и старшего и младшего поколений.  Задание можно придумать всем: кто – то готовит нужное оборудование для конкурсной программы, кто – то художественное и музыкальное оформление, кто -  то призы, грамоты, кто – то праздничный стол в честь победителей – призёров и участников спортивного семейного праздника. Самой актуальной и приемлемой формой,  является форма соревнований. Не стоит устраивать соревнование между семьями, пусть лучше дети и родители будут в разных командах. Праздник от этого станет только интересней и забавней.

Продумывая игры и развлечения для детей, необходимо придерживаться некоторых несложных правил. Игры должны нравиться всем присутствующим. Также игры должны быть подобраны в соответствии с силами всех участников,  поэтому лучше устраивать такие конкурсы и соревнования, в которых могли бы участвовать все гости одновременно. Желательно избегать таких состязаний, в которых победивший  был бы только один, а все остальные проигравшие, гораздо лучше будет если каждый, кто принял участие в игре, получит, пусть маленький, приз или какое – либо поощрение.

Предлагаем Вашему вниманию весёлые конкурсы и викторины, которые помогут сделать незабываемый и интересный праздник Вашему ребёнку.