

## Как подготовить ребенка к путешествию

Лучший отдых с детьми – это заранее детально спланированный отдых. Продумав все до мелочей задолго до долгожданного путешествия, Вы гарантировано хорошо отдохнете и получите море положительных эмоций без неприятных и неожиданных сюрпризов по итогу. Куда поехать отдохнуть с ребенком, чтобы уикенд не превратился в катастрофу? Как организовать досуг, чтобы и Вам, и Вашему крохе было интересно и комфортно? Мы устроим Вам небольшую прогулку по советам и рекомендациям для отличного путешествия с ребенком.

### **Страны разные нужны, страны разные важны**

Изучение карты вместе с детьми

Выбор места отпуска с ребенком – важный, если не самый главный залог успешной поездки. Доверьтесь рекомендациям друзей и знакомых, тех, кто уже отдохнул на интересующем Вас курорте и может поделиться впечатлениями. Ведь ни одна турфирма не предоставит Вам более полную информацию об отеле или туристическом маршруте, чем люди, которые проверили все на себе.

Где лучше отдыхать с детьми? Ребеночку будет комфортней в той стране, где климатические условия совпадают с климатом страны его проживания. Плюс деткам, не достигшим 3 лет, климатические пояса лучше не менять вообще. Родителям советуют отложить поездку в жаркие страны, когда ребеночек подрастет.

Сколько должно длиться путешествие с ребенком? Планировать длительность отпуска нужно с учетом времени на акклиматизацию, которая у детей занимает больший период времени, чем у взрослых. Не менее 2 недель – такой срок даст идеальную возможность адаптироваться организму крохи к новым погодным условиям и получить вкус от новых мест и событий.

При выборе курорта, обратите внимание на показатели экологии, развитие его инфраструктуры. Важно также, чтобы отелем были предусмотрены

следующие условия: обустроена детская площадка, имелся в штате бебиситтер.

### **Курс молодого «бойца» или как подготовить ребенка к поездке за границу**

Подготовка детей к большому путешествию

Для того чтобы отпуск с ребенком прошел без сучка, без задоринки, нужно заинтересовать малыша выбранной страной. Сделайте его настоящим компаньоном, а не безмолвным участником поездки, тогда и у него загорятся глаза и появится энтузиазм. Ведь почти всегда заграничный тур – выбор родителей, а ребенку не всегда хочется покидать родные Пенаты: тут его друзья и привычная глазу обстановка.

Вместо привычных мультиков или программ по ТВ посмотрите вместе серию передач о стране, куда планируете отправиться. Новые визуальные ощущения смогут пробудить у ребенка интерес, ведь дошкольный и школьный возраст – это время всего нового и непознанного. Возможно, во время такого досуга малыш подаст Вам идеи мест, которые он хочет посетить и увидеть в живую.

Сыграйте со своим чадом в ассоциации и попросите нарисовать его те предметы, которые у него возникают при мысли о той или иной стране. Эти рисунки можно развесить по квартире, таким образом, малыш сможет морально подготовиться к предстоящей поездке и спокойно отнесется к переезду.

Сделайте совместное приготовление блюд страны, в которую отправляетесь – небольшим семейным таинством. Каждый день готовьте традиционные яства и приобщайте к этому кроху. Яркие продукты, манящие ароматы сложат положительную картинку о стране в головке малыша.

Учиться никогда не поздно! Таков девиз должен быть у каждого родителя, кто планирует провести совместный отдых с ребенком за границей. Разучите с ребеночком пару элементарных фраз на языке страны, где планируете отдохнуть. Наклейте цветные стикеры со словами на иностранном по всему

дому – так легче будет учить материал. Простые, но так приятные слуху «здравствуйте», «спасибо», «пожалуйста», слова звучащие из уст малыша, помогут наладить контакт с местными жителями. В итоге Вы получите доброжелательные взгляды со стороны иностранцев и непременно полезные советы от них, а Ваш кроха – приятные и вкусные бонусы от новых знакомых.

### **Как объять необъятное и не устать?**

Игра с детьми в путешественников

Дети совсем по-иному воспринимают этот мир. Им больше по нраву узнавать природу, общаться со сверстниками, нежели ходить по утомительным городским экскурсиям. Все это нужно учитывать при составлении маршрутов. Если Вы мама и папа ребеночка дошкольного возраста, то больше гуляйте с ним по паркам и природным заповедникам.

Останавливайтесь в тех местах, где есть детские площадки. И не бойтесь, что Вашего кроху не поймут другие дети. У малышей абсолютно свой «ребяческий» язык, который помогает им преодолеть языковой барьер во время игр. Детям школьного возраста программу путешествий можно сделать уже с акцентом на культуру и обучение.

Планируйте свое время при поездке так, чтобы оставалось время на дневной сон. Дети очень быстро устают, да и впечатлений от увиденного у них будет море, поэтому всю накопленную информацию нужно будет «переварить».

Каждая мамочка знает расписание сна своего ребеночка, поэтому действуйте исходя из этих данных.

Чтобы малышу не было скучно во время посещения достопримечательностей, сыграйте с ним в игру «журналист». Купите ему недорогую камеру или фотоаппарат, чтобы тот делал небольшие видеозаметки либо фотографии интересных ему мест. Так ребенок, получивший «взрослое» задание, не будет капризничать и раскроет свой творческий потенциал. По приезду домой Вы сможете создать альбом из сделанных им фотографий или распечатать их и развесить у себя дома.

Утолите жажду своего маленького исследователя к познанию мира! Вручите ему игрушечную карту, лупу, детский бинокль и вперед – за приключениями! Пускай изучает все вокруг: от травинки до животных, встречающихся на пути.

Чередуйте виды отдыха! После музея можно сходить в парк и устроить пикник на природе, а после — отправиться на пешую прогулку городом. Конечно же, отдыхая с ребенком так, Вы не выполните культурную программу «по максимуму», однако программу «минимум» Вы осилите 100% без лишних нервов и суеты.

Немного о питании. Оставьте мечты о дорогих ресторанах и кафе – не портите настроение себе и своему чаду. В таких местах ребенок не сможет вести себя свободно, и так как хотят родители: сдержанно и чинно. Гуляя по городу, берите с собой небольшой перекус и посещайте места с пометкой «чайлд-френдли». Такие кафе специально предназначены для гостей с ребятами: есть детское меню, зона для игр.

### **Безопасность – превыше всего!**

В путешествии в рюкзаке ребенка должно быть все самое необходимое. Детки, как правило, часто бывают невнимательными и «витают в облаках». Перед поездкой нужно научить ребеночка правилам поведения в новом месте: держать родителя за руку, не отходить далеко, сразу реагировать на оклик.

Важно, чтобы малыш имел свой телефон, с которого в случае чего мог связаться с родными. Пускай ребеночек выучит наизусть номера телефонов родителей. Если он слишком мал, то можно положить в его рюкзачок карточку с контактами семьи или отеля.

Путешествия – это приключение. Это новые места, новые знакомства и эмоции. Главное передать этот настрой своему малышу и тогда путешествие станет для Вас не проблемой, а приятным приключением, которое захочется повторить!

