

Консультация на тему:

**«Как научиться понимать
своего ребенка?»**

Выполнила социальный педагог: Бюкова Инна Радиковна

Дети – самое ценное, что есть в жизни каждого. Мы стараемся воспитать их как можно лучше. Но иногда возникают ситуации, когда мама и папа не знают, как правильно поступить в той или иной ситуации. В такой ситуации советы психолога родителям могут помочь решить самые острые проблемы. На что же нужно обращать внимание, воспитывая своего ребенка?

Общение родителей с ребенком, умение слышать его и понимать – безусловно, очень важные составляющие семейного воспитания. Однако слышать и слушать – это два разных понятия, маме с папой нужно максимально сблизиться с малышом в эмоциональном плане.

Наверное, хотя бы один раз в жизни случилось так, что вы слушали, но не слышали своего ребенка, не задумываясь над его словами или попросту не пытались понять малыша. В таком случае нежелание родителей научиться слышать своего ребенка может стать причиной того, что малыш будет вынужден доверять собственные переживания друзьям, знакомым или даже виртуальным дневникам.

Как научиться слышать своего ребенка.

1. Общение с ребенком должно касаться не только насущных проблем (например, уроки и оценки в школе, занятия в спортивной секции), но и включать личные темы, которые его интересуют. Например, вы можете спросить, какие у малыша планы на выходные, кто ему нравится в классе и т.д. Родители должны понимать, что чтобы научиться слышать своего ребенка, важно интересоваться его личностью – и тогда малышу будет действительно интересно с вами беседовать.
2. Во время разговора родителей с детьми на волнующую ребенка тему не нужно перебивать его и задавать лишние вопросы, ведь малышу нужно помочь выговориться и выразить накопившиеся чувства. Часто мамы и папы начинают говорить, когда видят, что ребенок замолчал, однако есть вероятность, что кроха просто собирается с духом, чтобы продолжить рассказ. Психологи рекомендуют некоторое время переждать, чтобы убедиться, что ребенок все сказал. Только после этого родители могут что-то посоветовать, если ребенок об этом

просит. Также важна обстановка, в которой происходит беседа – вы не должны отвлекаться на телевизор, стирку или приготовление обеда.

3. Ни в коем случае не пренебрегайте увлечениями ребенка и не показывайте, что его беспокойство и тревоги – это полная глупость. Даже если вы не разделяете интересов малыша, проявляйте к ним должное уважение. В противном случае вы не только не научитесь слышать своего ребенка, но и увеличите существующую между вами пропасть.

4. Крайне важным условием доверительной беседы родителей с ребенком является наличие эмоционального контакта. Гораздо приятнее общаться с человеком, который всем своим видом демонстрирует неподдельный интерес к собеседнику и теме обсуждения. Чтобы ребенок общался с вами с удовольствием, улыбайтесь, удивляйтесь, смейтесь или даже пугайтесь вместе. В этом вам пригодится прием «отзеркаливания», когда ваши реплики вторят словам ребенка. К примеру, ваш сын хвастается о том, как все дети в классе восхищенно смотрели на его новую машинку и просили дать поиграть ею. Вы при этом можете сказать: «Твоим одноклассникам она жутко понравилась, да? Не у всех есть такая красивая машинка!»

5. Даже если малыш решил рассказать вам о чем-то не очень похвальном, не нужно отчитывать его и упрекать, ведь родительская строгость в беседе с малышом должна соединяться не со злостью, а с добротой и справедливостью. Если вы слышите от ребенка рассказ о чем-то нелицеприятном, это признак доверия к вам, и обманывать это доверие было бы очень несправедливо с вашей стороны. Многие дети, которым нужна помощь и моральная поддержка, не получают ее от родителей, поэтому вынуждены делиться своими переживаниями с другими людьми. Маме и папе необходимо научиться слышать своего ребенка, ведь общение поможет вместе построить вам доверительные отношения и стать настоящим другом малышу.

Дети – самое ценное, что есть в жизни каждого. Мы стараемся воспитать их как можно лучше. Но иногда возникают ситуации, когда мама и папа не знают, как правильно поступить в той или иной ситуации. В такой ситуации советы психолога родителям могут помочь решить самые острые проблемы. На что же нужно обращать внимание, воспитывая своего ребенка?

Ваше чадо – это самостоятельный человек, со своими достоинствами, недостатками, способностями, желаниями и предпочтениями.

Предоставьте ему право выбора во всем. Пускай он сам принимает решения в ответственные моменты. Делайте упор на его сильных сторонах и положительных качествах. Принимайте его таким, каким он есть.

ИстНе стесняйтесь своей любви к ребенку и ее демонстрации. Не надо бояться, что вы «залюбите» его. Он должен чувствовать в вас надежную опору в жизни и понимать, что вы его поддержите в любой ситуации. Старайтесь как можно чаще брать ребенка на колени, смотреть ему в глаза, обнимать и целовать. Ласка является лучшим методом поощрения. В тоже время не допускайте вседозволенности в воспитании. Необходимо чтобы в вашей семье были установлены некоторые рамки и запреты, которых вам нужно строго придерживаться.

Перед тем как наказывать остановитесь, и подумайте, а действительно ли ребенок сейчас заслуживает наказания. Ведь сначала можно попробовать решить вопрос с помощью ласки и просьбы. Если же наказание действительно является мотивированным, то не обходимо четко объяснить причину наказания. Не забывайте, какую огромную роль в жизни ребенка исполняет игра. Именно в игровых моментах можно передать малышу все что, ему необходимо знать. Именно с помощью игры можно рассказать малышу о жизненных ценностях и приоритетах. Игра помогает детям и родителям лучше понимать друг друга.

Необходимо не забывать о значении общения с ребенком, старайтесь делать это как можно чаще. Научите ребенка, выражать свои чувства и эмоции. Это поможет ребенку в понимании других людей и своего поведения. Стиль вашего отношения к ребенку сказывается не только на поведении ребенка, но и на его психическом здоровье. Если ваше чадо чувствует негатив к себе, это может вызвать проявления скрытой агрессии.

Источник: <https://detki.guru/vospitanie/sovety-roditelyam-ot-psihologov.html>